



DÍA SIN CARNES

Le invitamos a dejar el hábito de comer carnes, y a explorar las comidas saludables derivadas de las plantas y no de la violencia.

¡Hágalo por su salud! Dejar el hábito de comer carnes reducirá significativamente el riesgo a contraer las enfermedades más letales: enfermedades del corazón, derrames y cáncer. También reduce el riesgo a contraer la enfermedad de la Vaca Loca, Salmonera entre otras.

¡Hágalo por sus hijos! Dejar el hábito de comer carnes le dará a Usted y a sus niños una mejor salud y una vida mas larga. Dejar el hábito de comer carnes también ayuda a preservar la capa superior del suelo, los acuíferos y otros recursos naturales para producir comida que son vitales para la supervivencia de sus hijos y los hijos de sus hijos.

¡Hágalo por los Hambrientos! Dejar el hábito de comer carnes hará que una cantidad exorbitante de granos y granos de soya que se usan para alimentar al ganado, sea liberado y dado a la gente hambrienta en el mundo.

¡Hágalo por los animales! Dejar el hábito de comer carnes salvara miles de vacas, pollos, cerdos y otros animales inocentes de ser cruelmente enjaulados, apretados hasta el punto de asfixia, dejados sin comer, drogados, mutilados, maltratados y brutalmente asesinados.



Cada Marzo, desde el 1985, miles de activistas de protección animal y del consumidor en todo el mundo llevan a cabo los eventos educacionales de Días Sin Carnes (Meatouts). Estos eventos cuentan con un apoyo masivo de servidores públicos, proveedores de servicios de salud, educadores, medios de comunicación, fabricantes y vendedores de comidas vegetarianas y celebridades. Todos creen que los consumidores deben reducir su consumo de carne y disfrutar una variedad de frutas frescas, vegetales, granos y legumbres.

Reciba completamente gratis una Guía de Principiantes al Vegetarianismo y un correo-e con La Receta Semanal de Lunes Sin Carne (en ingles)

1-800-MEATOUT www.MEATOUT.org



DÍA SIN CARNES

Le invitamos a dejar el hábito de comer carnes, y a explorar las comidas saludables derivadas de las plantas y no de la violencia.

¡Hágalo por su salud! Dejar el hábito de comer carnes reducirá significativamente el riesgo a contraer las enfermedades más letales: enfermedades del corazón, derrames y cáncer. También reduce el riesgo a contraer la enfermedad de la Vaca Loca, Salmonera entre otras.

¡Hágalo por sus hijos! Dejar el hábito de comer carnes le dará a Usted y a sus niños una mejor salud y una vida mas larga. Dejar el hábito de comer carnes también ayuda a preservar la capa superior del suelo, los acuíferos y otros recursos naturales para producir comida que son vitales para la supervivencia de sus hijos y los hijos de sus hijos.

¡Hágalo por los Hambrientos! Dejar el hábito de comer carnes hará que una cantidad exorbitante de granos y granos de soya que se usan para alimentar al ganado, sea liberado y dado a la gente hambrienta en el mundo.

¡Hágalo por los animales! Dejar el hábito de comer carnes salvara miles de vacas, pollos, cerdos y otros animales inocentes de ser cruelmente enjaulados, apretados hasta el punto de asfixia, dejados sin comer, drogados, mutilados, maltratados y brutalmente asesinados.



Cada Marzo, desde el 1985, miles de activistas de protección animal y del consumidor en todo el mundo llevan a cabo los eventos educacionales de Días Sin Carnes (Meatouts). Estos eventos cuentan con un apoyo masivo de servidores públicos, proveedores de servicios de salud, educadores, medios de comunicación, fabricantes y vendedores de comidas vegetarianas y celebridades. Todos creen que los consumidores deben reducir su consumo de carne y disfrutar una variedad de frutas frescas, vegetales, granos y legumbres.

Reciba completamente gratis una Guía de Principiantes al Vegetarianismo y un correo-e con La Receta Semanal de Lunes Sin Carne (en ingles)

1-800-MEATOUT www.MEATOUT.org